

Информация родителям по проведению скрининговых тестов для раннего выявления признаков аутизма у детей

Уважаемые родители!

ГБУПК "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи" (<http://cppmsp59.ru/>) подготовил для Вас информацию по проведению скрининговых тестов для раннего выявления признаков аутизма у детей.

Скрининговые тесты требуются для раннего выявления признаков аутизма у детей, предназначены для объективной самодиагностики и определения необходимости обращения к врачу, специалисту.

Как правило, родители начинают волноваться по поводу развития своего ребенка, когда его возраст приближается к двум годам. До этого любые отставания и отклонения можно объяснить индивидуальными особенностями малыша, и можно надеяться, что они постепенно сгладятся.

К двухлетнему же возрасту обычный ребенок, как правило, овладевает простейшими навыками, но даже когда этого не происходит, он все-таки понимает, чего от него хотят взрослые. То же самое и с речью: если ребенок и не говорит сам, то понимает обращенную к нему речь, о чем можно судить по его реакциям.

Основные индикаторы раннего детского аутизма:

✓ Индикаторы аутизма в раннем возрасте:

- отсутствие единичных слов в возрасте 16 месяцев;
- отсутствие фразы из двух слов в 2 года;
- отсутствие невербальной коммуникации (в частности, указательного жеста) в 12 месяцев;
- потеря речевых или социальных способностей.

✓ Индикаторы аутизма в дошкольном возрасте:

- отсутствие речи или задержка ее развития;
- особый зрительный контакт: не частый и очень короткий либо долгий и неподвижный, редко прямой в глаза, в большинстве случаев периферический;
- трудности в имитации действий;
- выполнение однообразных действий с игрушками, отсутствие творческой игры;
- отсутствие социальной реакции на эмоции других людей, отсутствие изменения поведения в зависимости от социального контекста;
- необычная реакция на сенсорные раздражители;
- любая озабоченность по поводу социального или речевого развития ребенка, особенно при наличии необычных интересов, стереотипного поведения).

Скрининговые тесты на аутизм

Уважаемые родители!

Если вашей задачей является исключение/установка/уточнение диагноза, то рекомендуем пройти скрининговые тесты и с их результатами обратиться к психиатру.

Вы можете заполнить тесты самостоятельно и получить результат. Скрининговые тесты не требуют специального обучения, обращения к специалисту и занимают минимум времени.

Также важно понимать, что скрининговые диагностические тесты на аутизм не используются для установления официального медицинского диагноза. Диагноз выставляет врач психиатр!

Самый простой и быстрый тест для родителей содержит 3 вопроса. Он подходит для детей от 1,5 до 3 лет. Этот тест не является на 100% показательным. Но если на все 3 вопроса вы отвечаете «нет», необходимо обратиться к специалистам для более подробного диагностирования, чтобы начинать «раннее вмешательство».

1. Смотрит ли ваш ребенок в ту же сторону, что и вы, когда вы пытаетесь привлечь его внимание к чему-то интересному?
2. Указывает ли ребенок на что-то, чтобы привлечь ваше внимание, но не с целью получить желаемое, а для того, чтобы разделить с вами интерес к предмету?
3. Играет ли он с игрушками, имитируя действия взрослых? (укладывает куклу спать, «наливает чай» в игрушечную чашку, везет в машине кубики на стройку, др.).

Тест ASSQ предназначен для предварительного выявления аутизма у детей и подростков в возрасте 6-16 лет. Тест содержит 27 вопросов, после ответов выдает результат. Тест можно пройти здесь

<http://www.aspergers.ru/assq>

«Анкета для родителей по выявлению нарушений психического (психологического) развития, риска возникновения расстройств аутистического спектра у детей раннего возраста (до 2 лет)»

Российское общество психиатров разработало анкету для родителей, которая позволяет выявить риск возникновения РАС. Опросник подходит для детей раннего возраста (до 2 лет). Для прохождения теста вам необходимо скачать PDF файл. В конце анкеты прилагается «ключ», который позволяет произвести подсчёт баллов и выявить риски.

<https://logopedprofiportal.ru/pl/fileservice/user/file/download/h/f89681e3775b95af3414c807fb4c5595.pdf>

Также можно пройти онлайн-версию опросника M-CHAT-R (Модифицированный скрининговый тест на аутизм для детей), который показал высокую надежность для определения риска расстройств аутистического спектра. Опросник позволяет определить риск аутизма у ребенка в возрасте 16-30 месяцев.

<https://test.autism.help>

C.A.R.S. - рейтинговая шкала аутизма у детей. Шкала C.A.R.S - инструмент для оценки выраженности аутизма у детей, либо для первичного скрининга аутизма. Шкала применяется для детей в возрасте от 2-х до 4-х лет.

<https://medsoftpro.ru/kalkulyatory/cars-scale.html>

