

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Кудымкара «Детско-юношеская спортивная школа» (МАУ ДО «ДЮСШ») организует обучение по девяти видам спорта.

В учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы:

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности (спортивно-оздоровительные группы):

- легкая атлетика;
- тяжелая атлетика;
- рукопашный бой;
- лыжные гонки;
- прыжки на лыжах с трамплина;
- волейбол;
- плавание;
- лыжное двоеборье.

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта:

- легкая атлетика;
- тяжелая атлетика;
- волейбол;
- футбол;
- плавание;
- рукопашный бой.

Основными задачами реализации данных программ являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

В спортивно-оздоровительные группы зачисляются дети от 7 до 18 лет, имеющие допуск врача.

Зачисление на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется на основании медицинского допуска к занятиям и результатов индивидуального отбора. Максимальный возраст для зачисления – 18 лет.

Сроки обучения

- Дополнительные общеразвивающие программы -1 год обучения.
- Дополнительные предпрофессиональные программы:
 - Базовый уровень – 6 лет.

- Углубленный уровень – 2 года.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю в группах по году обучения составляет:

- 1) Спортивно-оздоровительная группа (весь период) – 3-6 часов.
- 2) Группа 1-2-го года обучения (базовый уровень) – 4-6 часов.
- 3) Группа 3-4-го года обучения (базовый уровень) – 6-8 часов.
- 4) Группа 5-6-го года обучения (базовый уровень) – 8-10 часов.
- 5) Группа 1-2-го года обучения (углубленный уровень) – 10-12 часов.

Формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Продолжительность учебного года – 42 недели, из них: 39 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 3 недели – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя).

Образование в учреждении осуществляется на русском языке. Обучение бесплатное. Форма обучения - очная.

Адрес, телефон: г. Кудымкар, ул. Строителей, 5а, 8(34260) 4-66-77, 4-22-08

Режим работы учреждения:

- 08.00-21.00 – часы работы учреждения;
- 09.00-18.00 – часы работы директора, заместителя директора по УВР (выходные дни - суббота, воскресенье);
- понедельник с 09.00-18.00, вторник-пятница с 09.00-17.00 – часы работы педагога-организатора (выходные дни - суббота, воскресенье);
- 13.00-14.00 перерыв на обед для АУП и педагога-организатора;
- часы работы, выходные дни тренеров-преподавателей – согласно утвержденному расписанию занятий;

В период школьных каникул занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписанию, утвержденному на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.